

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GISELLE GOMES DE PAULA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 42 : 10

Ritmo 02:13 100/m



CICLISMO

02 : 56 : 33

Velocidade média 30,59 km/h



CORRIDA

01 : 57 : 27

Ritmo 05:35 min/km



TEMPO

05 : 36 : 10



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **CE 3**

